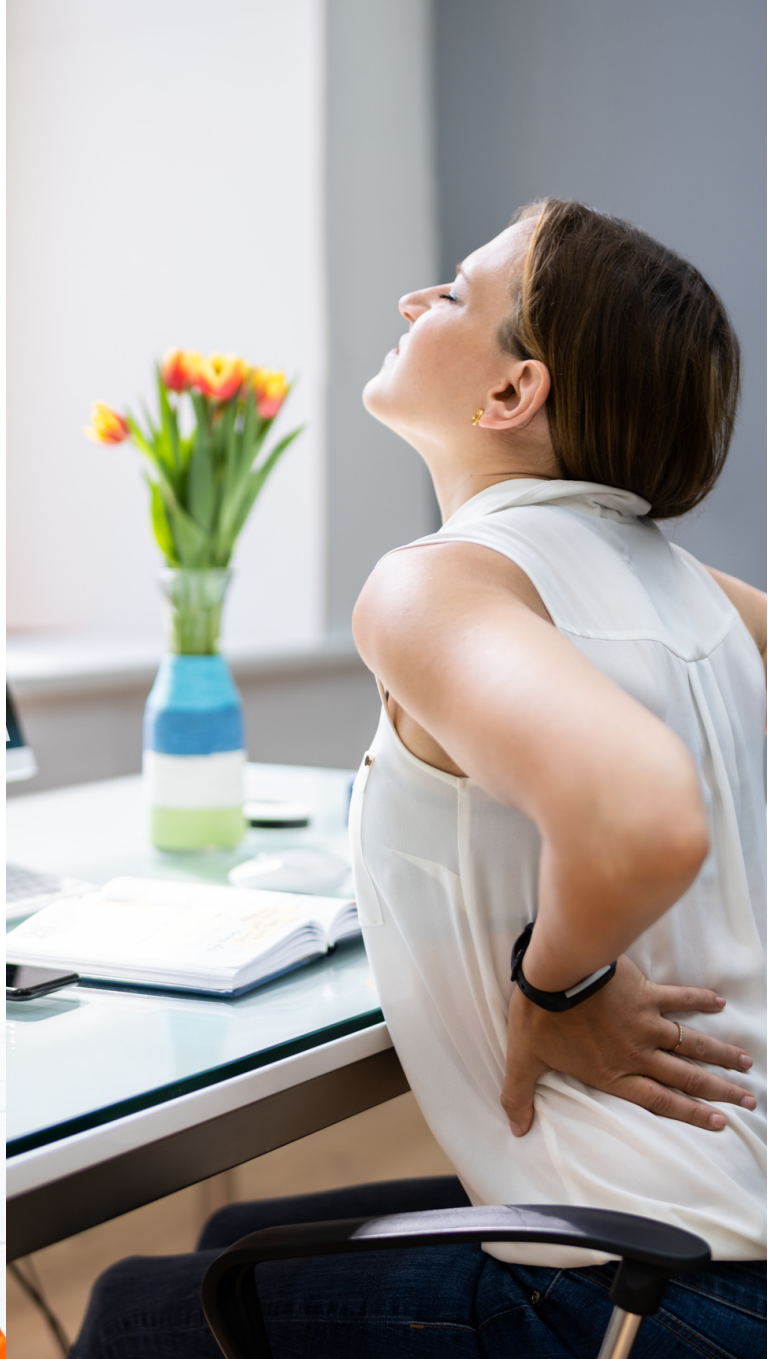


FORMATION GESTES ET POSTURES



Lutter contre l'exclusion

AFODIL a pour objectif l'accompagnement des publics les plus éloignés de l'emploi, afin de leur apporter de l'autonomie dans leur vie personnelle et professionnelle.

L'association met en place des **actions de formation linguistique, d'insertion professionnelle, de certifications et d'accompagnements des personnes autour de l'accès à la mobilité.**

Nous proposons des **parcours cohérents** adaptés pour répondre au mieux aux besoins des personnes accompagnées.



OBJECTIFS

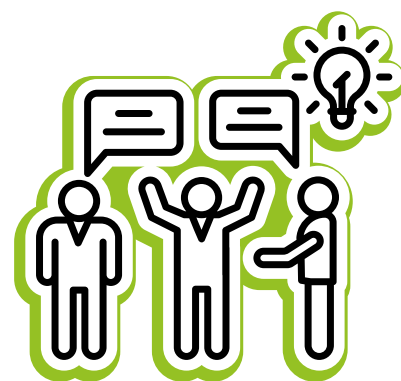
- **Connaître les principaux risques liés aux TMS** (troubles musculosquelettiques)
- **Repérer les situations, gestes et postures à risques**
- **Appliquer les techniques de gestes et postures** de travail adaptées pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents

PROGRAMME

- Accidents de manipulation et de transport manuel
- Notions d'anatomie
- Principes de sécurité physique
- Applications



Tarif sur devis.



MODALITÉS

En présentiel
heures de formation

+ D'INFOS



02 41 62 26 54



s.boudaud@afodil.fr



15 avenue du Président
Kennedy, 49 300 CHOLET

AFODIL est un organisme de formation habilité par l'INRS et est spécialiste du public en insertion et non francophone.